

<p>www.silvergym.it 347-6203103 339-6946112 Riservato Soci AICS</p>				
Orario Corsi 2024-2025				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Indoor Cycling 13:00		Indoor Cycling 13:00		Indoor Cycling 13:00
Karate 16:00		Karate 16:00		
	Metodica Pilates Matwork 17:30		Metodica Pilates Matwork 17:30	
Metodica Power G.A.G. 18:15	Metodica Zumba Tonic 18:30	Metodica Power G.A.G. 18:00	Metodica Zumba Tonic 18:30	Metodica Step &Tone 18:15
Circuito Funzionale 360° 19:15	Indoor Cycling 19:30	Circuito Funzionale 360° 19:00	Indoor Cycling 19:30	Metodica Body Pump 19:15
Fit Boxe 20:15	Metodica Pilates Matwork 20:30	Fit Boxe 20:00	Metodica Pilates Matwork 20:30	Indoor Cycling 20:15