

www.silvergym.it

347-6203103

339-6946112

Riservato Soci AICS



Lun./Ven.: 9:30-22:00

Sab.: 10:00-12:30/15:00-18:00

Orario Corsi 2024-2025

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Indoor Cycling 13:00		Indoor Cycling 13:00		Indoor Cycling 13:00
Karate 16:00		Karate 16:00		
	Metodica Pilates Matwork 17:30		Metodica Pilates Matwork 17:30	
Metodica Power G.A.G. 18:15	Metodica Zumba Tonic 18:30	Metodica Power G.A.G. 18:00	Metodica Zumba Tonic 18:30	Metodica Step & Tone 18:15
Circuito Funzionale 360° 19:15	Indoor Cycling 19:30	Circuito Funzionale 360° 19:00	Indoor Cycling 19:30	Metodica Body Pump 19:15
Fit Boxe 20:15	Metodica Pilates Matwork 20:30	Fit Boxe 20:15	Metodica Pilates Matwork 20:30	Indoor Cycling 20:15