

www.silvergym.it
347-6203103
339-6946112



Lun./Ven.: 9:30-22:00
Sab.: 10:00-12:30/15:00-18:00

Riservato Soci AICS

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Karate 16:00		Karate 16:00		
	Metodica Pilates Matwork 17:30		Metodica Pilates Matwork 17:30	
		Metodica Power G.A.G. 18:00		
Metodica Power G.A.G. 18:30	Metodica Zumba 18:30	Circuito Funzionale 360° 19:00	Metodica Zumba 18:30	Metodica Step&Tone 18:30
Fit Boxe 20:00	Indoor Cycling 19:30	Fit Boxe 20:00	Indoor Cycling 19:30	
	Metodica Pilates 20:30		Metodica Pilates 20:30	